

# HANDSTAND, PURZELBAUM & LUFTSPRUNG

Grundkurs Geräteturnen  
für Mädchen & Burschen



Jeden  
Montag

Für alle  
von 5 bis 14  
Jahren!

Melde dich jetzt an unter:

[turnen@uet-verein.at](mailto:turnen@uet-verein.at)

Oder komm schnuppern!

# Dein Einstieg in die Welt des Turnens



Lerne in deinem eigenen Tempo und verbessere dich ganz ohne Druck! Unsere speziell entwickelten Übungen und Aktivitäten sind an die unterschiedlichen Altersgruppen angepasst. Engagierte Trainer:innen schaffen ein motivierendes, interaktives Umfeld und machen jede Einheit zu einer tollen Erfahrung.

## Kursinhalt

- Aufwärmen mit lustigen Ball- und Fangspielen
- Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen
- Grundlagen: Rolle, Handstand, Radschlag etc.
- Basisübungen an den Geräten: Boden, Reck, Sprung



## Zeit & Ort

Jeden Montag: 16:30 bis 17:30 Uhr für alle von 5 bis 7 Jahren  
17:30 bis 18:30 Uhr für alle ab 8 Jahren

Standort: Neue Mittelschule Rosental; Rosental 6, 7000 Eisenstadt

Komm auf einen Sprung vorbei! Hier geht's zu deiner Anmeldung:  
[turnen@uet-verein.at](mailto:turnen@uet-verein.at) | Alle Infos unter: [uet-verein.at](http://uet-verein.at)